



# Seniorentagesstätte

Ev. Kirchengemeinde Tarp

Tel.: 04638 7928, Fax: 04638 80067

Mail: [info@kirchengemeinde-tarp.de](mailto:info@kirchengemeinde-tarp.de)

<http://kirchengemeinde-tarp.de/wiesengrund/>



# Sitzgymnastik

mit Frau Brigitte Kraußhaar

– immer dienstags 09:30 bis 10:30 Uhr –

***Bewegung tut gut, hält fit und ist gesund!***

Unter diesem Motto kommen immer **dienstags von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr** die Besucher der Seniorentagesstätte, Im Wiesengrund in Bewegung. Mit einem herzerfrischenden Lachen von Frau Brigitte Kraußhaar wird die Sitzgymnastik im Stuhlkreis eröffnet und in fröhlicher Runde etwas für die eigene Gesundheit getan.

Kommen Sie doch einfach dazu. Es sind **alle** Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde herzlich eingeladen. Wir freuen uns immer auf neue Teilnehmer.

Nähere Infos bei Frau Kraußhaar, Tel. 04638-210529